

## PROFESIONĀLĀS PILNVEIDES PROGRAMMA

# HIGIĒNAS PROCEDŪRAS PACIENTIEM AR DAĻĒJU VAI PILNĪGU PAŠAPRŪPES DEFICĪTU

✚ Māsas, māsu palīgi, ārstu palīgi

🕒 8 akadēmiskās stundas  
(3 – attālināti, 5 – praktiski klātienē)

✓ 8 TIP

👤 Līdz 14 dalībniekiem

€ 53 EUR

### PROGRAMMAS APRAKSTS

Ķermeņa aprūpe ir ikdienas nepieciešamība no pirmās dzīves dienas līdz pēdējai. Ķermeņa aprūpes un higiēnas ieradumi veidojas līdz ar pirmajiem pieskārieniem ārpus mātes organisma. Cilvēka ķermenis ir vienota sistēma, taču tā dažādu daļu kopšana prasa īpašas iemaņas. Šīs procedūras ir privātas, intīmas, individuālas, ar dažādām prasībām pret aprīkojumu un līdzekļiem, kas tiek izmantoti. Ķermeņa sakopšana ir ne tikai higiēnisku pasākumu kopums, bet arī procesu kopums, kurš nodrošina fizisku un psihoemocionālu komfortu un infekciju profilaksi.

### PROGRAMMAS NORISE

#### Teorētiskā daļa

- Ievads - higiēnas procedūras pacientiem ar daļēju vai pilnīgu pašaprūpes deficītu - pašaprūpes deficīta skaidrojums, pašaprūpes līmeņa novērtēšanas rīki, intimitātes, cieņas, komforta skaidrojums, infekciju kontroles nozīme.
- Ķermeņa aprūpe jeb higiēnas procedūras – galva, torss, ekstremitātes.

#### Praktiskā daļa

Galva:

- Pacienta sejas kopšana - acis, deguns, ausis.
- Sadarbīga pacienta un pacientam bezsamaņā mutes dobuma kopšana.
- Galvas matainās daļas aprūpe.

Torss:

- Pacienta muguras un ķermeņa torša augšdaļas apūvēšana. Daļēja un pilnīga vannošana guļus.
- Intīmās zonas jeb starpenes kopšana vīriešiem un sievietēm, autiņbikšu nomaiņa. Starpenes kopšana abu dzimumu pacientiem ar urīna drenāžas sistēmas jeb urīna ilgkatetra klātbūtnē - starpenes mazgāšana abiem dzimumiem.



PROFESIONĀLĀS PILNVEIDES PROGRAMMA

# HIGIĒNAS PROCEDŪRAS PACIENTIEM AR DAĻĒJU VAI PILNĪGU PAŠAPRŪPES DEFICĪTU

